

Збірка завдань, ігор і вправ для ранкових зустрічей

1. Вітання (створення позитивної атмосфери)

◆ Гра «Передай привіт»

Учні стають у коло та передають «привіт» (усмішку, жест, слово) один одному.

Варіант: сказати комплімент сусіду.

◆ «Незвичайне вітання»

Діти вітаються різними способами: ліктями, долоньками, посмішкою, жестами.

Розвиває емоційний контакт.

◆ «Моє ім'я + настрої»

Кожен учень називає своє ім'я і додає, який у нього настрої (одним словом або жестом).

2. Обмін інформацією (розвиток мовлення та комунікації)

◆ «Мікрофон»

Учні по черзі відповідають на запитання:

- Що хорошого сталося вчора?
- Чого ти сьогодні чекаєш?

◆ «Закінчи речення»

- Сьогодні я хочу...
- Я радію, коли...
- У школі мені подобається...

◆ «Один факт про мене»

Кожен учень говорить цікавий факт про себе.

3. Щоденні новини

◆ «Синоптик»

Один учень розповідає про погоду:

- яка температура
- чи є вітер, дощ

👉 Можна додати емоцію: «погода мого настрою»

◆ «Новина дня»

Учень ділиться цікавою новиною (зі школи або життя).

◆ «День у календарі»

Обговорення дати, дня тижня, подій.

4. Руханки (активізація уваги)

◆ «Повтори рух»

Один учень показує рух — інші повторюють.

◆ «Якщо так — зроби так»

Вчитель каже:

- Якщо ти сьогодні веселий — плесни в долоні
- Якщо сонний — потягнись

◆ «Тварини прокидаються»

Діти імітують рухи тварин (кіт, заєць, ведмідь).

5. Ігри на згуртування колективу

◆ «Комплімент по колу»

Кожен говорить щось приємне іншому.

◆ «Спільне — різне»

Учні знаходять:

- що у них спільного
- чим відрізняються

◆ «Павутинка дружби»

Передають клубок ниток і говорять добре слово → утворюється «павутинка».

6. Розвиток емоційного інтелекту

◆ «Світлофор настрою»

Учні показують:

- зелений — гарний настрій
- жовтий — нормальний
- червоний — поганий

◆ «Емоція дня»

Обговорення:

👉 коли ти так почувався?

◆ «Що мене радує»

Кожен називає одну річ, яка робить його щасливим.

7. Вправи на емоційне налаштування

◆ «Дихання спокою»

Учні повільно вдихають через ніс і видихають через рот (3–5 разів).

👉 Допомогає заспокоїтись і зосередитись.

◆ «Посмішка по колу»

Кожен учень передає посмішку сусіду.

👉 Створює позитивну атмосферу.

◆ «Я сьогодні такий...»

Учень показує свій настрій мімікою або жестом.

8. Вправи на розвиток уваги

◆ «Слухай і виконуй»

Вчитель дає команди:

👉 підними руку, плесни, повернись

Учні повинні швидко реагувати.

◆ «Заборонений рух»

Один рух не можна повторювати — потрібно бути уважним.

◆ «Що змінилось?»

Один учень виходить, у класі щось змінюють — він має відгадати.

9. Вправи на розвиток мислення

◆ «Швидка відповідь»

Вчитель ставить короткі запитання — учні швидко відповідають.

(Наприклад: $5+3$, столиця України, пора року)

◆ **«Асоціації»**

Вчитель говорить слово — учні називають, що з ним асоціюється.

◆ **«Закінчи логічно»**

👉 День — ніч, літо — ...

10. Рефлексія (завершення зустрічі)

◆ **«Одне слово»**

Який у тебе зараз настрій?

◆ **«Смайлик»**

Учні показують настрій жестом або малюють.

◆ **«Сьогодні я...»**

- дізнався...
- відчув...
- хочу...